

# 六度是有递进关系的

其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的。

白话佛法171114



# 六度是有递进关系的

我们布施到一定程度，持戒就会比较容易？

答：完全正确（然后当我们持戒到一定程度，也能够比较自然就忍辱了）完全正确，小姑娘不错！（我看到很多同修在念经、修行的时候，有时候会抱怨，会很自责：“怎么到现在我还是忍不住要生气啊？”“为什么还是很多习性难改？”



# 六度是有递进关系的

” “为什么不能吃素啊？” 其实当我们习性难改的时候，也就是忍辱不够的时候，是不是可以考虑多持戒，多布施？）完全正确！（当我们不能吃素的时候，也是应该多布施？）用布施的方法可以去除贪、除嗔、除痴，这是在物质上的修行；在心灵上要用慈悲心，因为有慈悲心这个金钥匙，可以



# 六度是有递进关系的

打开所有的门。当你还不想吃素的时候，你可以用慈悲心想想看那些动物你吃的凤爪像小孩子的手，沙丁鱼罐头像棺材，慈悲心一到你就不想吃活物了，就不想吃荤了。慈悲心是怎么来的？就是大悲咒，心经（求菩萨的加持？）对！

wenda20120101 75:25



# 六波罗蜜是相辅相成的

问：以前听说过持不住戒是因为福报不够，所以在六度中第一度是布施，因为布施可以增加福报，福报增加了就能持得住戒了。请问是这样吗？

答：不一定，六波罗蜜是相辅相成的。

问：持戒也可以增加福报吗？

答：持戒肯定增加福报。福报多了，这个人懂得更多，对



# 六波罗蜜是相辅相成的

人间的需求少了，持戒也更容易。持戒本身就是一种付出。

问：是否六度里，布施是最基础的，跟福报有关，其他的就属于往高境界修的条件了？

答：布施应该是人比较容易做到的；持戒已经不是一般的人所能做到的，要有点境界；忍辱、精进都是不容易的。

师父解答来信疑惑 316



# 对六度波罗蜜的每一度不能有分别心

请问师父，六度是我们修行的六个方法，每一个“度”修行所得到的果报和果位有区别吗？

师父答：不能有分别心的，哪位菩萨他只要到菩萨了，你不能有分别心。就等于一个大学里边，你说教授和教授有分别吗？他是物理方面的教授，他是心理学的教授，



# 对六度波罗蜜的每一度不能有分别心

你不能拿心理学的教授跟物理学、跟数学、跟文科教授去比的，这个很难比的。你如果不做坏事，一辈子尊师重道，你照样成佛，你以后就成为尊师佛

Wenda20200329 50:24





# 特别强调两点：布施、忍辱

当一个人拥有道理的时候，这个人就懂得忍耐了。一个懂得忍耐的人，他没有什么事情做不成；如果一个人还不能够忍耐，说明他对佛法还没有理解，就叫法理难懂，也就是说佛法不能融到他的心里去。所以，菩萨讲“六度”，特别强调两点，一个是布施，一个是忍辱。当一个人拥有布施的心，他就拥有忍辱的心。

白话佛法11-22

# 拥有了布施的心就拥有了忍辱的心

能够舍的人，他怎么会不能忍耐？能把自己家里好的东西都给人家，人家讲他不好，他当然能够忍耐了。一个能够施舍的人就叫大气，气量大的人怎么会听了人家话不开心啊？不能舍的人就叫小气，小气的人听话也会小气，听不得话

Wenda20170609 01:35:45



# 六度中最难修的是忍辱

布施很容易的，很多人都会布施，把快要过期的东西给人家也叫布施。哪一个人被人家骂了、被人家讲了脸不红的？这就叫忍辱。哪一个人不要面子？很多人死了还要面子呢，临终遗言，死的时候“哎呀，给我排场搞大一点”。自己都看不见了还要这样。

Wenda20190322 01:07:16

# 六波罗蜜里忍辱最重要，视为第一法

实际上守戒里边本身就包括着忍辱，你能够守戒你就能够忍辱，你不守戒你哪来的忍辱？这个不是次第关系啊？守戒、忍辱再加上精进，实际上在六波罗蜜里面，忍辱是最重要的，一个人不会忍辱的话，怎么可能守戒？怎么可能精进？动不动就不能忍耐。不能忍耐你不跟个动物一样啊？所以忍辱是视为第一法，很重要的

Wenda20190707\_01:02:17



佛学基础知识- 六种波罗蜜

# 忍辱心是禅定的开始

白话佛法11-22

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



# 忍辱就是禅定，烦恼就是般若

忍辱也会精进，任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若。 190911 鹿特丹



# 精进与禅定成正比, 守戒才会有禅定

“六度万行”也是你在做，也是你在修，然后等你修到已经能够控制自己了，守戒了，那你的禅定就开始有了。举个简单例子，你很想发脾气，你突然之间能够不发脾气，是不是你因为守戒了，然后“定”啊？戒之后能定，定之后才能生慧。 Wenda20160327A 03:27

# 舍去执著，才会拥有般若

很多人关系相处不好，家庭关系相处不好，就是因为没有付出。经常付出就会得到对方的回报。要想成佛，先要付出慈悲；想要救度众生，必须先放下执著。舍去执著，才会拥有般若。舍弃自己身上不平衡的心态，一切众生皆具佛性，一切众生皆是平等心，用这种心态在世界上好好地为人处事，一定会拥有菩萨的六波罗蜜。

171111 墨尔本





# 先把四度修好

这个布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这个四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的。你要是没有前面这个四度，你后面这个两度是度不出来的。



# 先把四度修好

想想看，一个人想有智慧的话，你不布施，你会有智慧吗？一个人想禅定的话，你不持戒，你能有禅定吗？你不忍辱的话，你不精进的话，会有禅定，会有般若吗？所以你要想超出欲界、求度解脱，先把四度修好，然后再能得到禅定和般若，那么才叫六度波罗蜜，所以才能求度解脱，超出欲界，断尽烦恼。它全部都有递进关系的。

白话视频63

